



Con il patrocinio della
Città di Nichelino

Approvazione Fidal Piemonte n. 187/Strada/2023

14 MAGGIO 2023

MY NICH YOUR RUN

PARTENZA E ARRIVO

Nichelino piazza Giardini di Nassiriya (via 1° Maggio)

PARTENZA: ore 9:30 PER LA CORSA 9.0 KM

PARTENZA: ore 10:30 PER LA CAMMINATA 5.0 KM

RITROVO: cortile I.C. Nichelino 1 (via 1° Maggio) dalle ore 7:30

A seguire tutte le altre categorie (cadetti, ragazzi, esordienti).

Prova del circuito ProvinciaTO che Corre
Prova del Criterium Podistico Piemonte
Cronometraggio con chip iRunning



nichrun2023@hotmail.com
nichrun.blogspot.com



albertoandrea



NICH RUN

equilibra

RISPETTA LA TUA NATURA



Il Cral GTT (TO086) con la Scuola Secondaria di 1° grado "A. MANZONI" e in collaborazione con CNN L'AVIS e con il patrocinio della Città di Nichelino, organizza la 3° NICHRUN

Corsa podistica competitiva di 9 km circa dalla categoria allievi (16/17 anni) ai master	9 Km	Ore 9:30
Ludico-motoria di 5 km in un percorso misto cittadino-sterrato	5Km	Ore 10:30
Cadetti/e (14/15 anni)	2000 mt	Ore 11:15
Ragazzi/e (12/13 anni)	1200 mt	Ore 11:25
Esordienti (10/11 anni)	800 mt	Ore 11:35
Esordienti (8/9 anni)	600 mt	Ore 11:45
Esordienti (5/7 anni)	400 mt	Ore 11:50
Ludico Motoria non tesserati (0/15 anni)	Distanze varie	Ore 10:30 12:00

Servizi offerti

Cronometraggio con chip iRunning esclusivamente per la 9 km agonistica, ampio parcheggio (non custodito) in via San Matteo fronte circolo dei Polesani, ristoro dopo l'arrivo, assistenza sanitaria, bar e servizi igienici. Classifiche su www.piemontefidal.it; foto e classifiche su www.irunning.it - www.liberodicorreresempre.org. La manifestazione è coperta RCT e per la parte agonistica da Cattolica Assicurazione, per la ludico-motoria da

Iscrizioni

Agonistiche adulti e giovani: entro le ore 24:00 del 11 maggio direttamente dal sito www.irunning.it per tesserati Fidal, Runcard (che dovranno presentare certificato medico agonistico) e E.P.S. .

Per la ludico-motoria la gestione è affidata all'IC Nichelino1 e al CNN:

- tramite sito www.irunning.it;
- piscina CNN via Vittime di Cernobyl, 32 il martedì e il venerdì dalle 17:00 alle 20:00, il giovedì dalle 12:00 alle 16:00 e il sabato dalle 10:00 alle 12.00 a partire dal 28 aprile;
- ingresso scuola A. Manzoni presso Giardini Caduti di Nassirya (piazza del mercato) nei giorni 29 aprile, 6/13 maggio dalle 9:00 alle 12:00;
- al mattino della gara fino alle ore 9:00 (10:00 per la ludico motoria).

Costi

Agonistica adulti € 8,00 (al mattino € 10,00; solo eccezionalmente e fino alle ore 9.00).

Allievi e settori giovanili € 4,00, ludico-motoria € 6,00 (anche al mattino prima della partenza).

La quota iscrizione comprende anche il pacco gara garantito per i primi 500 iscritti.

Gratuito 0/5 anni (non sarà disponibile il pacco gara).

Inviare bonifico all'IBAN IT17Q088333065000000004637 - Causale Iscrizione NichRun2023 specificando società e numero di atleti iscritti. Portare copia bonifico per poter ritirare la busta che le società dovranno ritirare in unica soluzione.

Premiazioni

Dalle ore 11:15 per la parte agonistica.

- Primo/a assoluti.
- Primi tre delle categorie Allievi - Junior - Promesse - Senior 23-34 maschili e femminili (4 + 4 ct).
- Prime tre delle categorie SF35-40-45-50-55-60-65-70-75+ (9 ct).
- Primi cinque delle categorie SM35-40-45-50-55 (5 ct).
- Primi quattro delle categorie SM60-65-70-75+ (4 ct).
- Primi quattro delle categorie ragazze/i e cadette/i (2 + 2 ct).
- Premio uguale per tutti gli esordienti m & f.
- Premiate le prime DIECI società numerose.
- Premiate le prime QUATTRO società a punteggio.
- Premi a sorteggio per i partecipanti alla ludico-motoria.

Finalità

I proventi saranno utilizzati per finanziare le attività sportive dell'Istituto Comprensivo Nichelino 1

Responsabile organizzativo

Richiesta Info Agonisti:

Guglielmo Palmiero, tel. 3934717953 - 67paixao@gmail.com

Richiesta Info ludico-motoria:

Cristian Ciamporcero, tel. 3711981212 (14:30 - 17:30) - cristian.ciamporcero@icnichelinouno.edu.it